

โครงการตรวจสอบสภาพประจำปี

ผู้รับผิดชอบโครงการ กลุ่มงานวิจัยและพัฒนา วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา

หลักการและเหตุผล

จากการสำรวจภาวะสุขภาพประจำปี 2553 ของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ ในวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา พบว่าข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในวิทยาลัยฯ มีภาวะสุขภาพผิดปกติ เช่น ภาวะไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง น้ำหนักเกินและภูมิแพ้ เป็นต้นในการนี้วิทยาลัยฯ ได้จัดกิจกรรมกระตุ้นให้บุคลากรมีความตระหนักในการส่งเสริมคุณภาพมาโดยตลอด

กลุ่มงานวิจัยและพัฒนา วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา จึงได้จัดทำโครงการตรวจสอบสุขภาพประจำปีขึ้น เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของ และเป็นแนวทางในการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ นอกจากนี้ยังเป็นแบบอย่างที่ดี ในการดูแลสุขภาพของตนเองแก่นักศึกษา และประชาชนทั่วไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากร
2. เพื่อเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของบุคลากร

เป้าหมาย บุคลากรในวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา จำนวน 59 คน ประกอบด้วย

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. ข้าราชการ | จำนวน 37 คน |
| 2. พนักงานราชการ | จำนวน 1 คน |
| 3. ลูกจ้างประจำ | จำนวน 11 คน |
| 4. ลูกจ้างชั่วคราว | จำนวน 10 คน |

สถานที่ในการดำเนินการ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 28 มกราคม 2553

งบประมาณ 1. ค่าใช้จ่ายในการตรวจสอบสุขภาพ

- ข้าราชการและลูกจ้างประจำ ใช้งบประมาณของวิทยาลัยฯ ตามระเบียบฯ
- ลูกจ้างชั่วคราว ใช้งบประมาณโครงการประกันสังคม (บัตรทอง)

2. ค่าใช้จ่ายในการจัดเตรียมอาหารว่าง ขอรับการสนับสนุนจากเงินสวัสดิการฯ สำหรับ

- แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ในการให้บริการ

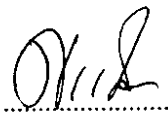
วิธีการดำเนินงาน

1. จัดทำโครงการและนำเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ
2. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
3. จัดเตรียมความพร้อมของสถานที่และกลุ่มเป้าหมาย
4. จัดเตรียมอาหารว่าง
5. ดำเนินการตรวจสอบสภาพตามโครงการ
6. สรุปและประเมินผลโครงการ

การประเมินผล ประเมินผลจากจำนวนผู้เข้ารับการตรวจสอบสภาพประจำปี

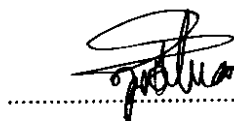
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในวิทยาลัยฯ ได้รับการตรวจสอบสภาพ และได้ทราบถึงภาวะสุขภาพของตนเอง เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างเสริมสุขภาพของตนเองต่อไป

 /รองคณบดี
.....ผู้เสนอโครงการ

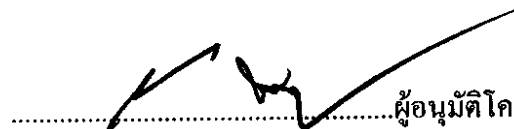
(นางพรรณี แสงพงศ์ขวาล)

วิทยากรชำนาญการ


.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสฤทธ์ ผาอาจ)

วิทยากรชำนาญการพิเศษ


.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายไพบูลย์ ขาวสวนศรีเจริญ)

วิทยากรชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา

การเตรียมตัวก่อนรับการตรวจสุขภาพประจำปี

1. ผู้ที่มีอายุมากกว่า 35 ปี ให้งดอาหารและน้ำดื่มก่อนรับการเจาะเลือดอย่างน้อย 8 ชั่วโมง (ตั้งแต่เวลา 20.00 น.)

2. เก็บอุจจาระและปัสสาวะใส่ในภาชนะที่แจกให้หลังตื่นนอนตอนเช้า วันที่จะตรวจ
ดังนี้

- ครอบป้องกันพลาสติก (ฟาสีแดง) สำหรับใส่ปัสสาวะ ให้เก็บปัสสาวะช่วงกลางๆ (ปัสสาวะทิ้งก่อนเล็กน้อย) เก็บใส่ประมาณครึ่งครอบป้องกัน
- กระจกเล็กสี่เหลี่ยมสำหรับใส่อุจจาระ ให้เก็บประมาณเท่าเมล็ดถั่วลิสง
- สติกเกอร์ 2 แผ่น สำหรับเขียนชื่อติดที่ข้างภาชนะที่ใส่ปัสสาวะและอุจจาระ

3. รับบริการตรวจตามขั้นตอน ดังนี้

- ทำประวัติโดยการ ชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง ประวัติการแพ้ยา
- วัดความดันโลหิต
- รับหลอดเลือด
- เจาะเลือด
- เอกเรย์ทรวงอก ที่รพ.เอกเรย์
- โรงพยาบาลจะแจ้งผลให้ทราบและนัดพบแพทย์

หมายเหตุ

- ให้นำสมุดบันทึกผลการตรวจสุขภาพประจำปีมาด้วย (ถ้ามี)
- มีปัญหาหรือข้อสงสัยโปรดติดต่อ ศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุ รพ. ยะลา โทร. (073)244711-8 ต่อ 349