

รูปสมุนไพรไผ่

ขุมเป็นพาหะนำโรคต่าง ๆ มาสู่มนุษย์ เช่น โรคไข้มาลาเรีย ใช้เลือดออก แนวทางหนึ่งที่จะกำจัดขุมพวกนี้ได้ นั่นคือการใช้ขุมฆ่าแมลง แต่ขุมฆ่าแมลงก็มีสารเคมีอันก่อให้เกิดอันตรายกับผู้บริโภค และราคาจำหน่ายค่อนข้างสูง รูปสมุนไพร จึงเป็นทางเลือกหนึ่งที่ปลอดภัยสำหรับผู้บริโภค และการทำรูปสมุนไพรนี้เหมาะสำหรับผู้ที่กำลังหาอาชีพ เพื่อสร้างรายได้ให้ครอบครัว

วัสดุ-อุปกรณ์

1. เปลือกต้นรูปสับเป็นชิ้นเล็กๆ ตากแดดให้แห้ง 2 ส่วน
2. เปลือกสะเดา, เปลือกต้นอีหริ่ม, ผิวมะกรูด, หัวข่า, ตะไคร้หอม สับเป็นชิ้นเล็กๆ ในอัตราอย่างละ 1 ส่วน
3. น้ำตะไคร้หอมที่คั้นจากใบสด 1 ขวด
4. ก้านรูปทำจากไม้ไผ่ตากแดดให้แห้ง

วิธีการทำ

1. นำสมุนไพรที่เตรียมไว้ทั้งหมดมาสับให้ละเอียดและผึ่งแดดให้แห้งสนิท
2. นำรูปสมุนไพรที่ผึ่งแห้งแล้วแต่ละชนิดเข้าเครื่องบดเพื่อให้รูปมีความละเอียด
3. ล่อนด้วยตะแกรงหรือใช้ผ้าขาวบางกรองอีกครั้งหนึ่งเอาเฉพาะส่วนที่เป็นผง เพื่อเวลานี้จะได้ง่าย หากรูปสมุนไพรหยาบเกินไปจะทำให้ปั้นไม่ได้
4. นำรูปผงแต่ละชนิดมาคลุกเคล้ากัน โดยใช้อัตราส่วน 1:1 โดยน้ำหนัก ยกเว้นเปลือกต้นรูปให้ใช้ 2 เท่า
5. พอลูกคลุกเคล้าได้ที่ ให้นำก้านรูปจุ่มในน้ำตะไคร้หอม หลังจากนั้นนำก้านมาคลุกใน ผงรูปเพื่อให้รูปต่าง ๆ ติดกับก้านรูป
6. ใช้มือคลึงให้รูปสมุนไพรเสมอกัน
7. นำรูปที่ได้ไปจุ่มในน้ำตะไคร้แล้วนำขึ้นมากลึงกับผงรูปอีกครั้ง โดยทำในลักษณะเช่นนี้ ทั้งหมด 5 ครั้งด้วยกัน
8. เสร็จแล้วนำรูปไปตากแดดให้แห้งสนิท แล้วบรรจุลงห่อ

เคล็ดลับการทำ

ในการคลึง ผู้ทำควรใช้มือคลึงให้เสมอกัน เพราะถ้าคลึงรูปไม่แน่นจะทำให้แตกง่าย และห้ามนำรูปไปตากแดดจัดๆ เพราะจะทำให้รูปแตกได้

ที่มา : อัจฉรา สุขสมบูรณ์. "ใช้รูปสมุนไพรทำรูปไผ่". กรมส่งเสริมการเกษตร.

http://www.doae.go.th/report/bt_110.html "รูปสมุนไพรไผ่". วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี วารสารการวิจัยและพัฒนา, (มกราคม-มีนาคม 2545) :71.

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

ศูนย์สารสนเทศ สำนักประชาสัมพันธ์เขต 3 จังหวัดเชียงใหม่

49 ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง เชียงใหม่ 50-100

โทร. 0-5328-3734 - 6 / แฟกซ์. 0-5328-3738