

โครงการตรวจสอบสภาพประจำปี

ผู้รับผิดชอบโครงการ กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงาน วิทยาลัยการสาธิตสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี

หลักการและเหตุผล

จากการสำรวจภาวะสุขภาพประจำปี 2554 ของข้าราชการและบุคลากร ในวิทยาลัยการสาธิตสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี พบว่าข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในวิทยาลัยฯ มีภาวะสุขภาพผิดปกติ เช่น ภาวะไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง น้ำหนักเกินและภูมิแพ้ เป็นต้น ในการนี้วิทยาลัยฯ ได้จัดกิจกรรมกระตุ้นให้ข้าราชการและบุคลากรมีความตระหนักในการส่งเสริมคุณภาพมาโดยตลอด

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงาน วิทยาลัยการสาธิตสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี จึงได้จัดทำโครงการตรวจสอบสุขภาพประจำปีขึ้น เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากร และเป็นแนวทางในการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ นอกจากนี้ยังเป็นแบบอย่างที่ดีในการดูแลสุขภาพของตนเองแก่นักศึกษาและประชาชนทั่วไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากร
2. เพื่อเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของบุคลากร

เป้าหมาย บุคลากรในวิทยาลัยการสาธิตสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 57 คน ประกอบด้วย

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. ข้าราชการ | จำนวน 45 คน |
| 2. พนักงานราชการ | จำนวน 2 คน |
| 3. ลูกจ้างประจำ | จำนวน 10 คน |

สถานที่ในการดำเนินการ วิทยาลัยการสาธิตสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 9 มีนาคม 2554

งบประมาณ 1. ค่าใช้จ่ายในการตรวจสอบสุขภาพ

- ข้าราชการ พนักงานของรัฐ และลูกจ้างประจำ ใช้งบประมาณของวิทยาลัยฯ ตาม

ระเบียบฯ

2. ค่าใช้จ่ายในการจัดเตรียมอาหารว่าง ขอรับการสนับสนุนจากเงินสวัสดิการฯ สำหรับ

- บุคลากรในวิทยาลัยฯ เจ้าหน้าที่ในการให้บริการ

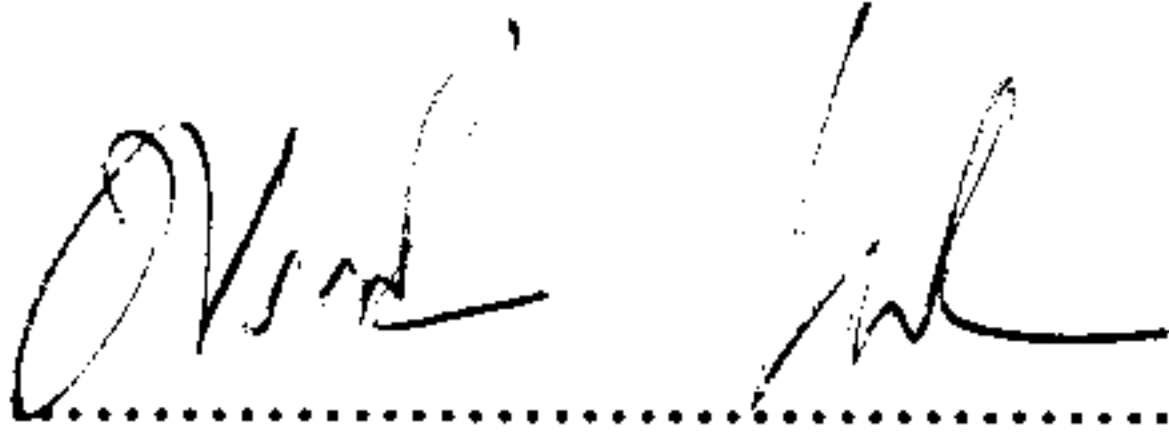
วิธีการดำเนินงาน

1. จัดทำโครงการและนำเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ
2. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
3. จัดเตรียมความพร้อมของสถานที่และกลุ่มเป้าหมาย
4. จัดเตรียมอาหารว่าง
5. ดำเนินการตรวจสอบสภาพตามโครงการ
6. สรุปและประเมินผลโครงการ

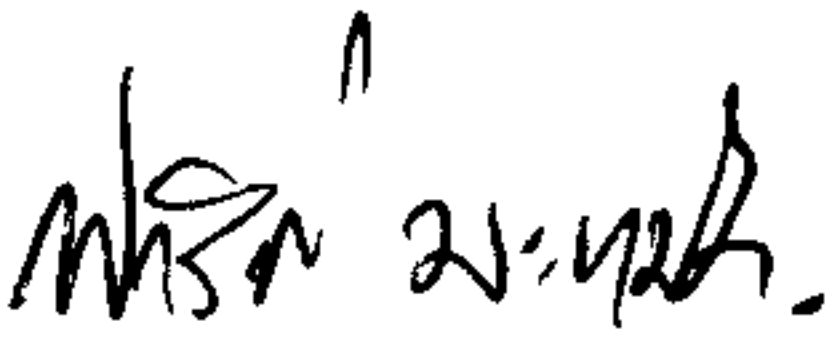
การประเมินผล ประเมินผลจากจำนวนผู้เข้ารับการตรวจสอบสภาพประจำปี

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในวิทยาลัยฯ ได้รับการตรวจสอบสภาพ และได้ทราบถึงภาวะสุขภาพของตนเอง เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างเสริมสุขภาพของตนเองต่อไป

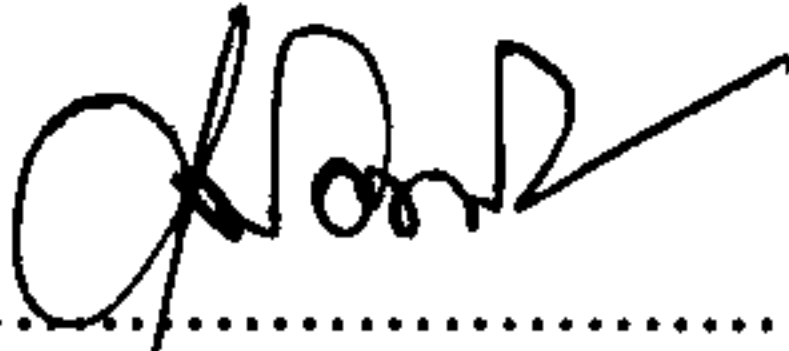

.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางพรรณี แสงพงศ์ชवाल)

วิทยากรชำนาญการ


.....ผู้เสนอโครงการ
(นายพาริห์ มะหมัด)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน


.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมพงศ์ เพ็ชรบริสุทธิ์)
วิทยากรชำนาญการพิเศษ


.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวรุจา รอดเข็ม)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา

การเตรียมตัวก่อนรับการตรวจสุขภาพประจำปี

1. ผู้ที่มีอายุมากกว่า 35 ปี ให้งดอาหารและน้ำดื่มก่อนรับการเจาะเลือดอย่างน้อย 8 ชั่วโมง (ตั้งแต่เวลา 20.00 น.)
2. เก็บอุจจาระและปัสสาวะใส่ในภาชนะที่แจกให้หลังตื่นนอนตอนเช้า วันที่จะตรวจ
ดังนี้
 - ครอบป้องกันพลาสติก (ฝาสีเหลือง) สำหรับใส่ปัสสาวะ ให้เก็บปัสสาวะช่วงกลาง ๆ (ปัสสาวะทิ้งก่อนเล็กน้อย) เก็บใส่ประมาณครึ่งครอบ
 - กระจกเล็กสี่เหลี่ยมสำหรับใส่อุจจาระ ให้เก็บประมาณเท่าเมล็ดถั่วลิสง
 - สติกเกอร์ 2 แผ่น สำหรับเขียนชื่อติดที่ข้างภาชนะที่ใส่ปัสสาวะและอุจจาระ
3. รับบริการตรวจตามขั้นตอน ดังนี้
 - ทำประวัติโดยการ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประวัติการแพ้ยา
 - วัดความดันโลหิต
 - รับหลอดเลือด
 - เจาะเลือด
 - เอกซเรย์ทรวงอก ที่รถเอกซเรย์
 - โรงพยาบาลจะแจ้งผลให้ทราบและนัดพบแพทย์

หมายเหตุ - ให้นำสมุดบันทึกผลการตรวจสุขภาพประจำปีมาด้วย (ถ้ามี)

- มีปัญหาหรือข้อสงสัยโปรดติดต่อ ศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุ รพ. ยะลา

โทร. (073)244711-8 ต่อ 349