

โครงการมุนนมแม่

ผู้รับผิดชอบโครงการ งานทรัพยากรบุคคล กลุ่มบริหารงานทั่วไป วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา

หลักการและเหตุผล

จากงานวิจัยเกี่ยวกับนมแม่ มีการสำรวจถึงเด็กที่ได้รับนมแม่จนอายุครบ ๒ ปี พบว่ามีพัฒนาการที่ดี เติบโตสมวัย มีอัตราการเจ็บป่วยน้อยกว่าเด็กที่ดื่มนมผสมถึง ๒-๓ เท่า ทั้งภาวะการท้องเสีย หายใจเหนื่อยหอบ เนื่องจากในนมแม่มีสารอาหารที่เป็นประโยชน์ และสกัดมาจากเซลล์ของแม่ สร้างภูมิคุ้มกันที่ได้จากรกแม่ ตั้งแต่แรกเกิดให้ต่อเนื่องยาวนาน ทั้งโปรตีน ที่ไม่เหมือนนมวัว ไขมันที่ไม่ต้องผ่านการสกัดหรือเติมไขมันจากพืช เหมือนนมวัวและแป้งที่สกัดให้น้ำตาลแลคโตส เหมาะกับน้ำย่อยของเด็กทำให้เด็กไม่เป็นโรคอ้วน (พญ.ยุพียง แห่งเชาวนิช เลขาธิการศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย) การส่งเสริมให้เด็กได้รับนมจากแม่จึงเป็นเรื่องสำคัญและจำเป็น แต่ปัจจุบันผู้หญิงทำงานนอกบ้านมากขึ้น แม่วัยทำงานจึงมีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การจัดให้มีมุนนมแม่ในสถานที่ทำงาน ซึ่งต้องมีสถานที่มิดชิดเป็นส่วนตัว สะอาดถูกสุขอนามัย จะทำให้แม่ได้ปั๊มนมเพื่อเก็บนํ้านมสำหรับลูก

ในปี ๒๕๕๖ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา มีบุคลากรตั้งครรภ์ คลอดและเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน ๕ คน ไม่มีสถานที่ปั๊มนมเป็นการเฉพาะ แม่ต้องใช้ห้องน้ำเป็นสถานที่ปั๊มนม และเก็บนมในตู้เย็นทั่วไป งานทรัพยากรบุคคล กลุ่มอำนวยการ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา จึงได้จัดทำโครงการมุนนมแม่ขึ้น เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของบุคลากรและบุตร

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรเห็นความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๒. เพื่อให้แม่มีสถานที่เหมาะสมในการปั๊มนมให้ลูก
๓. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรประหยัดค่าใช้จ่ายในการเลี้ยงลูก

เป้าหมาย บุคลากรหลังคลอดทุกคน

วิธีดำเนินการ

๑. ประกาศนโยบายส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๒. ส่งเสริมให้บุคลากรตั้งครรภ์และหลังคลอดมีความรู้เรื่องประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๓. จัดสถานที่และวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้เพื่ออำนวยความสะดวกในการปั๊มนมให้ลูก
๔. ส่งเสริมให้แม่มีเวลาพักเพื่อปั๊มนมเก็บในตู้เย็นให้ลูก
๕. ประเมินความคิดเห็นของบุคลากร

สถานที่ ห้องปฐมพยาบาล

ระยะเวลาดำเนินการ มิถุนายน ๒๕๕๖ - กันยายน ๒๕๕๖

งบประมาณ

๑. ใช้ครุภัณฑ์ที่อยู่ ดังนี้
 - ๑) โต๊ะ-เก้าอี้ ๑ ชุด
 - ๒) โซฟา ๑ ชุด
 - ๓) ฉาก ๑ ชุด
 - ๔) ตู้เย็น ๑ หลัง

๒. รับการสนับสนุนจากวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา ตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๖ ลำดับที่ ๑-๐๙ เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- | | |
|----------------|---------|
| ๑) สบู่ล้างมือ | ๑ ขวด |
| ๒) ผ้าเช็ดมือ | ๓ ผืน |
| ๓) กระดาษชำระ | ๓ กล่อง |

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรเห็นความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๒. มีสถานที่เหมาะสมให้แม่ปัมนมให้ลูก
๓. ประหยัดค่าใช้จ่ายในการเลี้ยงลูก

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. บุคลากรของวิทยาลัย เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างน้อยร้อยละ ๘๐
๒. มีสถานที่เหมาะสมให้แม่ปัมนมให้ลูก
๓. ร้อยละความพึงพอใจต่อโครงการมุนนมแม่

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวศิริพร ภาณุเรืองรัมย์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการกลุ่มอำนวยการ

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวรุจา รอดเข็ม)

ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา