

## สรุปผลการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพประจำปี ๒๕๕๕

ระหว่างวันที่ ๑ พ.ย. ๕๔ – ก.ย. ๕๕

### สิ่งที่ประชุมทราบ

๑. โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพตามโครงการตั้งไว้จำนวน ๘๕ ครั้ง ดำเนินการได้ ๗๒ ครั้ง เนื่องจากปีที่ผ่านมามีกิจกรรม การใช้สถานที่ และมีการซ่อมแซมอาคารลานวัฒนธรรม ทำให้ต้องงดกิจกรรมโครงการ
๒. งบประมาณที่ตั้งไว้ ๓๓,๘๕๐ บาท ดำเนินการที่ใช้ไปตามโครงการ ๓๒,๖๐๐ บาท
๓. ผลการประเมินความพึงพอใจโครงการอยู่ในระดับดี ค่าเฉลี่ย ๔.๑๑ และประเมินวิทยากรอยู่ในระดับดีมาก (อ.นรินทร์ แดงอ่อน) ค่าเฉลี่ย ๔.๓๖
๔. สร้างทีมวิทยากรนำเดินแอโรบิกอย่างน้อย ๑๐ คน ได้วิทยากรถึง ๑๘ คน คือ
  - ๔.๑ นักศึกษาหลักสูตรวทบ.รุ่นที่ ๑๔ จำนวน ๗ คน
  - ๔.๒ นักศึกษาหลักสูตรวทบ.รุ่นที่ ๑๕ จำนวน ๔ คน
  - ๔.๓ นักศึกษาหลักสูตร สช. รุ่นที่ ๗๔ จำนวน ๗ คน (ตามรายชื่อแนบท้ายนี้)
 และได้ทำเกียรติบัตรวิทยากรเรียบร้อยแล้ว และจะมอบให้วันปัจฉิมนิเทศน์ตอนนักศึกษาจบการศึกษา
๕. มอบทุนการศึกษาโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี ๒๕๕๕ ให้แก่นักศึกษา จำนวน ๘ ทุน ทุนละ ๒,๐๐๐ บาท ซึ่งเป็นทุนสนับสนุนจากผู้เข้าอบรมหลักสูตรผอ.รพ.สต.ปี ๒๕๕๕ (รายชื่อแนบท้าย)
๖. วิทยาลัยจัดโครงการ จำนวน ๗๒ ครั้ง บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการมากที่สุดเรียงลำดับ ๓ ท่าน คือ
  - ๖.๑ นางวรรณฯ คงยัง เข้าร่วม ๔๘ ครั้ง
  - ๖.๒ นางปาณิสรา บำรุงชู เข้าร่วม ๔๖ ครั้ง
  - ๖.๓ นางสาววลัยกร ตันพานิชรัตนกุล เข้าร่วม ๓๒ ครั้ง
 และมอบของที่ระลึกให้กับผู้ที่ดูแลน้ำดื่ม คือ นางละมัย บัวน้อย  
 ขอแสดงความยินดีกับท่านที่ได้เสียสละเวลาและเข้าร่วมกิจกรรมทุกท่าน