

การประเมินผลตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. นักศึกษาเข้าร่วมฟังการบรรยาย เรื่อง ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ จำนวน ๒๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๒๐ และมีความรู้อยู่ในระดับดี
๒. บุคลากรวิทยาลัยเข้าร่วมฟังบรรยายความรู้ เรื่องความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ จำนวน ๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๒.๒๒ และมีความรู้อยู่ในระดับดี
๓. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินแอโรบิก จำนวน ๗๒ ครั้ง คิดเป็นร้อยละ ๘๔.๗๐
๔. สร้างวิทยากรนำเดินแอโรบิก จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๕. ผลการประเมินความพึงพอใจต่อโครงการ พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพประจำปี ๒๕๕๕ มีความพึงพอใจในระดับมากขึ้นไป ค่าเฉลี่ย ๔.๑๑ คิดเป็นร้อยละ ๘๐.๔ โดยมีข้อเสนอแนะให้จัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง และประชาสัมพันธ์อย่างทั่วถึง
๖. ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักศึกษาได้ตามเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ ๑๐๐
๗. ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรได้ตามเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ ๑๐๐

ปัญหาอุปสรรคการดำเนินโครงการ

๑. นักศึกษามีกิจกรรมการเรียนการสอน และมีเวลาเข้าร่วมกิจกรรมไม่พร้อมกัน ทำให้แต่ละครั้งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายไม่สม่ำเสมอ
๒. บุคลากรของวิทยาลัยยังขาดความตระหนักในเรื่องการออกกำลังกายโดยสังเกตได้จากจำนวนผู้เข้าร่วมฟังการบรรยาย และผู้เข้าร่วมกิจกรรมการเดินแอโรบิก
๓. มีการใช้สถานที่ และกิจกรรมพิเศษของวิทยาลัย และมีการซ่อมแซมอาคารดังกล่าว ทำให้ต้องงดกิจกรรมการออกกำลังกายในบางสัปดาห์ และต้องขดเขยเวลาดำเนินกิจกรรมเพื่อให้บรรลุตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ
๔. เครื่องเสียงที่ใช้ในการออกกำลังกายชำรุด และเสียงดังไม่ชัดเจน เนื่องจากกำลังวัตต์น้อยทำให้ลำโพงขาดบ่อย และมีการใช้เครื่องเสียงในกิจกรรมอื่น ๆ ของวิทยาลัยด้วย ตลอดจนระบบไฟฟ้าอาคารดังกล่าว มีปัญหาเกิดไฟฟ้าลัดวงจรบ่อย
๕. อาคารสถานที่ขาดการดูแลความสะอาดในบางสัปดาห์

ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ





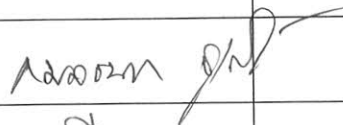

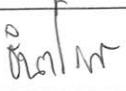
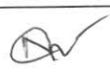
๑. เนื่องจากวิทยาลัยเป็นสถาบันที่ผลิตกำลังคนด้านสุขภาพ จึงควรส่งเสริมและสนับสนุนให้นักศึกษาและบุคลากรเห็นความสำคัญและเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจและเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเองให้มากขึ้น
๒. ควรสร้างแรงจูงใจให้กับนักศึกษาในการขึ้นเป็นวิทยากร นอกเหนือจากการให้เกียรติบัตรแล้ว ควรส่งเสริมและสนับสนุนทุนการศึกษาให้กับนักศึกษาให้มากขึ้น
๓. ควรสนับสนุนอุปกรณ์เสริมด้านการออกกำลังกายให้แก่ักศึกษาและบุคลากรให้มากขึ้น เช่น ถูวิ่งไฟฟ้า จานทวิส เครื่องบริหารส่วนหน้าท้อง เป็นต้น เนื่องจากนักศึกษาจำเป็นต้องใช้ทักษะเหล่านี้เพื่อพัฒนาตนเองให้มากขึ้น และนำความรู้และทักษะไปเผยแพร่สู่ชุมชน และสังคมต่อไป

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม Focus Group

ผลการชี้แนะ ป้องกัน หรือแก้ปัญหาสังคม ของโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพประจำปี ๒๕๕๕

เมื่อวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๕๕

ณ ลานโต๊ะเขียว อาคารอำนวยการ วสส.ยะลา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ลายเซ็น	หมายเหตุ
๑.	นางเอมอร แก้วพวง	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ		
๒.	นางละเอียด สุวรรณ	พนักงานพิมพ์ ระดับส ๓		
๓.	นางวรรณมา คงยัง	เจ้าพนักงานสถิติชำนาญงาน		
๔.	นางปาณิสรา บำรุงชู	พนักงานพิมพ์ ระดับส๓		
๕.	นางสาวกมลชนก ชูเกื้อ	วิทยากรชำนาญการพิเศษ		
๖.	นางสาวสุณี สะนิ	บรรณารักษ์		
๗.	นางสาวธนิโรส มุดอ	เจ้าหน้าที่บริหารงานธุรการ		
๘.	นางสาวปรียา กระสายสินธ์	เจ้าหน้าที่พิมพ์ดีด		
๙.	นางละมัย บัวน้อย	แม่บ้าน ระดับบ ๑		

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม Focus Group

ผลการชี้นำ ป้องกัน หรือแก้ปัญหาสังคม ของโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพประจำปี ๒๕๕๕

เมื่อวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๕๕

ณ ลานโต๊ะเขียว อาคารอำนวยการ วสส.ยะลา

ลำดับ	ชื่อ -สกุล	นักศึกษาหลักสูตร	ลายเซ็น	หมายเหตุ
๑.	น.ส.ลลิตา น้อยคำ	วท.บ.ปี ๒	ลลิตา	
๒.	น.ส. รุาปณี ตำรงค์	วท.บ.ปี ๒	รุาปณี	
๓.	น.ส. รัตนา ลือเงินบุตร	วท.บ.ปี ๒	รัตนา	
๔.	น.ส. สุนิษา สุวรรณจินดา	วท.บ.ปี ๒	สุนิษา	
๖.	นายพันธ์กร หะจิ	วท.บ.ปี ๒	พันธ์กร	
๗.	น.ส. สวรรณี ชูเชิด	วท.บ.ปี ๒	สวรรณี	
๘.	น.ส. เจียรระไพ แยมมัสรี	วท.บ. ปี ๑	เจียรระไพ	
๙.	น.ส. ชิงกนา ทองคำสดิ	วท.บ.ปี ๑	ชิงกนา	
๑๐.	น.ส. ปิยวดี ะยามภักดิ์	วท.บ.ปี ๔	ปิยวดี	
๑๑.	นาย เสกสรรค์ มุยมหิณ	วท.บ.ปี ๔	เสกสรรค์	
๑๒.				
๑๓.				
๑๔.				
๑๕.				