

โครงการบูรณาการวิชาการเพื่อผู้สูงอายุ บ้านทักษิณ

๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

อาจารย์กลุ่มงานหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา

๒. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ปัญหาของผู้สูงอายุในประเทศไทย พบว่าโครงสร้างประชากรโดยรวมเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทำให้ปริมาณทางประชากรกลายเป็นรูปเจกัน สัดส่วนและจำนวนผู้สูงอายุมากขึ้นในขณะที่เด็กลดลง ประชากรวัยทำงานจะมีแนวโน้มลดลงและมีผลต่อภาวะพึ่งพา (Dependency Ratio) ทำให้เป็นผลสืบเนื่องต่อสถานะทางเศรษฐกิจ ขนาดและสัดส่วนของผู้สูงอายุมีอัตราเพิ่มที่เร็วมาก ในอนาคตประเทศไทยจะได้ชื่อว่าเป็นสังคมผู้สูงอายุ โดยกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรมีอายุมากกว่า ๖๐ ปี

ซึ่งผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม อวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายเริ่มเสื่อมลงไปตามอายุของผู้สูงอายุ ซึ่งสัมพันธ์กับการเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์ ความสนใจต่อสิ่งแวดล้อม ตลอดจนบทบาทหน้าที่ และสัมพันธ์ภาพทางสังคมลดลง การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวส่งผลกระทบต่อการเกิดภาวะสุขภาพที่เจ็บป่วยของผู้สูงอายุ หากไม่มีวิธีป้องกัน และการจัดการภาวะสุขภาพที่เหมาะสม

การจัดทำโครงการในครั้งนี้ มีผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายคือ ผู้สูงอายุ บ้านทักษิณ ซึ่งเป็นบ้านพักคนชรา ซึ่งการที่ผู้สูงอายุอาศัยอยู่ที่บ้านพักคนชรานั้น ก็มีทั้งที่เต็มใจ และที่จำใจต้องอยู่ ดังนั้นปัญหาสุขภาพจิตจึงอาจเกิดขึ้นได้ ส่วนการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้นก็เป็นสิ่งที่จำเป็น สำหรับนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ นอกจากจะมีการแสดงศิลปวัฒนธรรม เพื่อผ่อนคลายให้กับผู้สูงอายุแล้ว วัตถุประสงค์ที่สำคัญประการหนึ่งคือการสร้างเสริมคุณธรรมให้เกิดขึ้นกับนักศึกษา กลุ่มงานหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิตจึงเห็นความสำคัญและจัดให้มีโครงการนี้ขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างเสริมคุณธรรม จริยธรรม ด้านเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ความกตัญญู ความซื่อสัตย์ ความรับผิดชอบ และความตรงต่อเวลา

๒. เพื่อสร้างเสริมการบริการด้วยหัวใจของความเป็นมนุษย์

๓. เพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิตที่ดีแก่ผู้สูงอายุ
๔. เพื่อสร้างเสริมทักษะการตรวจสุขภาพเบื้องต้น
๕. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุ
๖. เพื่อส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม
๗. เพื่อบริการวิชาการแก่บุคคลภายนอก

๔. กลุ่มเป้าหมาย

๑. นักศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาธารณสุขชุมชน) รุ่นที่ ๑๕ ชั้นปีที่ ๑
จำนวน ๔๓ คน
๒. นักศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาธารณสุขชุมชน) รุ่นที่ ๑๔ ชั้นปีที่ ๒
จำนวน ๔๓ คน
 ๓. อาจารย์ จำนวน ๗ คน
 ๔. ผู้สูงอายุ บ้านทักษิณ จำนวน ๕๐ คน

๕. รายวิชาและกิจกรรมที่เกี่ยวข้อง

๑. การพัฒนาพฤติกรรม จริยธรรมวิชาชีพ
๒. สุขภาพจิตชุมชน
๓. กิจกรรมการเสริมทักษะทางด้านการสร้างเสริมสุขภาพ

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมกลุ่มเพื่อระดมความคิดและร่วมวางแผนโครงการ
๒. เขียนโครงการและเสนอขออนุมัติโครงการ
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๔. ดำเนินโครงการ
๕. ประเมินผลการจัดทำโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๕๕

๖. สถานที่ดำเนินการ

บ้านทักษิณ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

๗. กิจกรรมที่ดำเนินการ

๑. กิจกรรมรับบริจาคเงินสำหรับมอบหรือซื้อของแก่ผู้สูงอายุ
๒. กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และสันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
๓. กิจกรรมการแสดงศิลปะและวัฒนธรรม
๔. กิจกรรมการตรวจสุขภาพเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ
๕. กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ
๖. กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุโดยการพบปะ พูดคุย หรือสร้างเสริมสุขภาพจิต และมอบสิ่งของ
๗. กิจกรรมประเมินการก่อให้เกิดคุณธรรม จริยธรรม ด้านเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ความกตัญญู ความซื่อสัตย์ ความรับผิดชอบ และความตรงต่อเวลา
๘. กิจกรรมการประเมินการก่อให้เกิดการบริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์
๙. กิจกรรมการประเมินความพึงพอใจ

๘. งบประมาณ

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| ๑. ค่าวัสดุอุปกรณ์ | ๑,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง | ๕๐๐ บาท |
| รวม | ๒,๐๐๐ บาท (สองพันบาทถ้วน) |

งบประมาณของถัวจ่ายทุกรายการ

๕. การประเมินผล

๑. ประเมินจากแบบบันทึกการก่อให้เกิดคุณธรรม จริยธรรม ด้านเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ความกตัญญู ความซื่อสัตย์ ความรับผิดชอบ และความตรงต่อเวลา
๒. ประเมินจากแบบบันทึกการก่อให้เกิดการบริการด้วยหัวใจของความเป็นมนุษย์
๓. ประเมินจากแบบบันทึกสุขภาพจิตผู้สูงอายุ
๔. ประเมินความพึงพอใจโดยแบบสอบถาม จากนักศึกษา

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักศึกษาเกิดจิตสำนึกคุณธรรม จริยธรรม ด้านเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ความกตัญญู ต่อผู้อื่น เกิดจิตสำนึกความซื่อสัตย์ ความรับผิดชอบ และความตรงต่อเวลา ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น
๒. นักศึกษาเกิดจิตสำนึกการบริการด้วยหัวใจของความเป็นมนุษย์ซึ่งส่งผลดีต่อการปฏิบัติงานในอนาคต
๓. นักศึกษาได้เรียนรู้และให้คำแนะนำเกี่ยวกับผู้สูงอายุ
๔. มีการนำผลการประเมินจัดทำเป็นงานวิจัย และนำมาใช้ในการจัดการเรียนการสอนต่อไป

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางอัญชลี พงศ์เกษร)

หัวหน้ากลุ่มงานหลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายไพบุลย์ ขาวสวนศรีเจริญ)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวสุภา รอดเงิม)

ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยการสาธิตสุโขทัย จังหวัดสุโขทัย